

Hvad går initiativet ud på?

Initiativet går ud på at introducere floorballspillere med funktionsnedsættelser til foreningslivet, samt at inkludere dem i almenidrætten for derigennem at styrke deres selvværd og overskud til at klare hverdagen og livets mange andre udfordringer.

Mennesker med udviklingsforstyrrelser oplever, at det kan være svært at blive inkluderet i almenidrætten, ofte fordi klubberne ikke har den nødvendige viden og ekspertise til at favne dem. Mange af disse mennesker ville sagtens kunne begå sig i sportsforeningerne, hvis de bare fik den rette støtte og vejledning. Klubberne er ofte meget positivt indstillet over for nye initiativer, og i vores tilfælde var det Vanløse Floorball Klub, som var klar til at hjælpe med at give mennesker med funktionsnedsættelser en chance for at dyrke deres sport.

Hvordan kommer initiativet foreningsidrætten til gode?

Der vil først og fremmest blive sat fokus på floorball, som er en rigtig fed holdsport, men desværre også en meget overset sportsgren i Danmark. Floorball kan dyrkes af alle mennesker, om du er 5 eller 70 år gammel, tynd eller en smule overvægtig, handikappet eller ikke rigtig er vant til at dyrke sport. Allerede efter få timers træning vil man kunne mærke en markant forskel, både med hensyn til forbedret teknik, kondition, spilleglæde og kammeratskab.

Vores samarbejde vil forhåbentlig inspirere andre floorballklubber til at starte parasport-hold i hele Danmark. Målet er, at der i fremtiden kan dannes en parasport-liga.

Hvorfor skal dette initiativ vinde Danskernes Idrætspris?

I fire år har LAVUK, som er en organisation bestående af fem tilbud målrettet mennesker med funktionsnedsættelser, haft et samarbejde med Vanløse Floorball Klub, om at starte og drive et parasport-hold. I første omgang var fokus på at give spillerne bedre træningsforhold, så de kunne dyrke deres sport og udvikle sig yderligere. Derudover var ønsket også at give dem mulighed for at blive medlem af en sportsforening med alle de udfordringer og goder, der følger med. Det viste sig hurtigt, at spillerne udviklede sig meget positivt, i første omgang som floorballspillere, men også mentalt og psykisk tog de nogle kvantespring. Deres sammenhold, selvfølelse, kondition og empati for hinanden er blevet en enorm styrke for holdet. De fik overskud til at begynde at spille med i forskellige motions- og firmastævner, og efterhånden gik det så godt, at holdet fik blod på tanden og mod på endnu større udfordringer.

Så da Vanløse Floorball Klub foreslog, at parasport-holdet kunne deltage i serie 1 i København og dermed spille med på lige fod med de andre københavnske floorball klubber, var holdet klar og tog imod tilbuddet. Da der i Danmark ikke findes nogle floorball stævner eller -turneringer for mennesker med funktionsnedsættelser, var dette en enestående mulighed for at komme ud og møde andre hold.

Holdet har nu spillet to sæsoner i serie 1, og det har været med til at nedbryde mange fordomme om handikappede i almenidrætten. Derudover er den skepsis, der florerede i starten, om hvorvidt det var en god idé at udsætte spillerne for det øgede pres, blevet gjort til skamme. Der er kun kommet positive tilbagemeldinger, både fra modstandere, dommere, pårørende, pædagoger og ikke mindst fra spillerne selv, også selvom der til tider er hårdt spillede kampe, og vi indimellem taber stort. Spillerne rykker tættere sammen, klapper sig selv på skulderen, trækker Vanløse trøjen over hovedet, og er klar til næste kamp. Der er en smittende glæde, og det er med stolthed i stemmen, når de står sammen omkring målet og råber: "HVAD KÆMPER VI FOR? SEJR!"