



VOKSENKLUBBEN OG
DAGTILBUDET HAVNEN

LAVUK

- ET SPECIALPÆDAGOGISK §104 AKTIVITETS- OG SAMVÆRSTILBUD
OG KLUBTILBUD FOR VOKSNE MED FUNKTIONSNEDSÆTTELSE



OM VOKSENKLUBBEN

LAVUK Voksenklubben er et fritidstilbud under §104 for voksne på 25 år og op efter med varigt nedsat funktionsniveau og bosiddende i København og omegnskommuner.

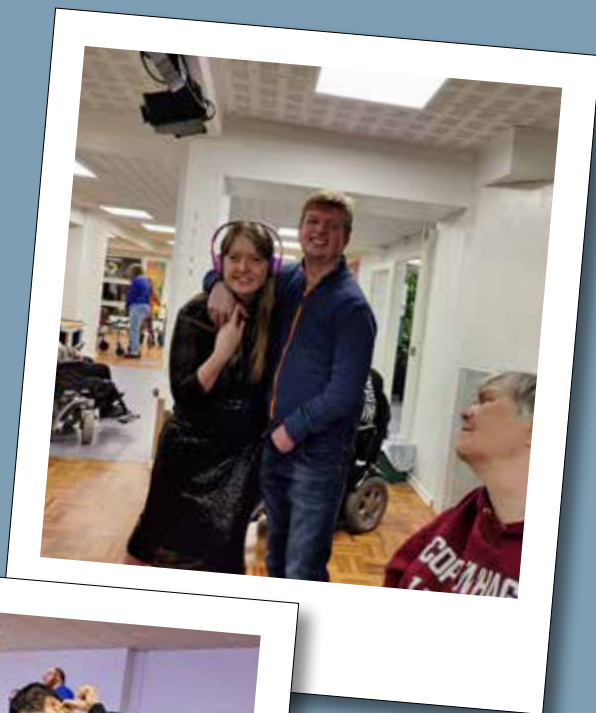
Voksenklubben holder til på Østerbro, og tilbyder et sjovt, meningsfyldt og indholdsrigt fritidsliv, og vi arbejder aktivt med at udvikle, vedligeholde og styrke medlemmernes sociale kompetencer og højne deres livskvalitet.

I Voksenklubben vægter vi, at medlemmerne kan udfolde deres personlige, kreative, kunstneriske og kropslige evner, og vi bestræber os på at give medlemmerne samme valgmuligheder som mennesker uden funktionsnedsættelser har.

Det er medlemmernes interesser, der er i højsædet i Voksenklubben.

Det er en central værdi for os, at der er plads til alle, og vi tror på, at vi - qua de mennesker vi er - hver især har noget positivt og unikt at bibringe hinanden og fællesskabet.





AKTIVITETER I KLUBBEN

Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag
Krea	Engelsk	Bowling	Fitness
Musik	Pibergården	Pibergården	Fodbold
Syhold	Krea	Syhold	Svømning
Svømning	Hockey	Bladhold	Bagehold
PC	Historie	Musik	Krea
Madhold	Ridehold	Krea	
Havnen	PC	Bage/madhold	
	Madhold	Foto/kulturhold	

EN HVERDAG I VOKSENKLUBBEN ER:

- Sjove og givende aktiviteter som musik, spilaftener, fitness, fodbold, floorball, wellness, fredagsfester, e-sport, madlavning, kreahold, natur- og friluftsliv, etc.
- Aktivt klubliv for mere end 200 medlemmer
- Fokus på det enkelte medlem, nærvær og den gode relation
- Medlemmernes behov og ønsker for eget fritidsliv i centrum
- Sommer- og vinterrejser i ind- og udland
- Åben alle hverdagsaftener 17.00-22.00



OM DAGTILBUDET HAVNEN

Dagtilbuddet Havnen er et aktivitets- og samværstilbud efter servicelovens § 104 beliggende i Svanemøllehavnen på Østerbro. Tilbuddet henvender sig til voksne mennesker over 18 år med funktionsnedsættelser bosiddende i København og omegnskommuner. Med en unik beliggenhed lige ud til Øresund, danner de dejlige maritime omgivelser rammen om et meget socialt og aktivt dagtilbud. Der er i høj grad fokus på medbestemmelse og fællesskab, og på havnen arbejder vi for at give mennesker med funktionsnedsættelser mulighed for øget livskvalitet gennem relationer og meningsfulde aktiviteter.

En hverdag i Dagtilbuddet Havnen er:

- Sejlads, fiskeri, sommer- og vinterbadning, ture rundt i naturen og det lokale område
- Lokaler i smukke, maritime omgivelser beliggende i Svanemøllehavnen på Østerbro i København
- En tryk stamgruppe bestående af 20 borgere og 7 faste personaler
- Fokus på det nære, sociale arbejdsfællesskab der tager udgangspunkt i borgernes behov og ønsker
- Åben alle hverdage: 8.00-18.00

TURE, EVENTS OG KOLONIER

Særarrangementer, ferierejser og ture ud af huset til fx fodboldkampe og koncerter udgør en vigtig del af aktiviteterne i voksenklubben, og vi prioriterer at fejre og festliggøre højtider og arrangementer i løbet af året ved at gøre noget særligt ud af disse begivenheder. Alle arrangementer annonceres i Voksenklubbens årskalender og i klubbens blad Vokstryk. Vi ønsker at give medlemmerne muligheden for at være aktive brugere af de kultur- og fritidstilbud, der eksisterer hos os og i samfundet generelt og på den måde støtte medlemmerne i at være aktivt involveret i samfundslivet.

Et år i voksenklubben byder blandt andet på:

- Live musik og temafester bla. til fastelavn, halloween, påske og jul
- Teaterture
- Koncerter
- Kunststillinger
- Festivaler
- Fodboldlandskampe
- Udlandsrejser
- Julebazar



VÆRDIGRUNDLAG OG PÆDAGOGISKE PEJLEMÆRKER

Alle mennesker har forskellige kompetencer og forudsætninger i livet. En af de ting som er betydningsfuldt for alle mennesker er, at vi i mødet med andre bliver behandlet med ligeværd og respekt.

Det skaber de bedste forudsætninger for, at vi udvikler os på en positiv måde med de livsforudsætninger, vi hver især har.

Vores medlemmer og medarbejdere med funktionsnedsættelser, og det pædagogiske personale i klubben og på havnen, har været med til at udvikle manualerne 'Mit arbejdsliv' og 'Min Handleplan' (udgivet af Lavuk i 2021 og 2022). Manualerne er pædagogiske praksisredskaber, som benyttes af medarbejdere og personale

i fællesskab, når vi afholder MUS-samtaler og arbejder med at udvikle den enkeltes pædagogiske handleplan.

I Voksenklubben og Dagtilbuddet Havnen arbejder vi i høj grad relationspædagogisk, og vi har en anerkendende og ressourcerorienteret tilgang til klubbens medlemmer og dagtilbuddets medarbejdere med funktionsnedsættelser.



Det betyder i praksis, at vi arbejder meget konkret med:

- At skabe trygge rammer, hvor medlemmer og medarbejdere med funktionsnedsættelser har mulighed for at udvikle venskaber og etablere et socialt netværk
- At man som medlem eller medarbejder får mulighed for at benytte og udvikle personlige og sociale kompetencer gennem fælles og individuelle aktiviteter
- At man som medlem eller medarbejder oplever at have indflydelse og selvbestemmelse i sin hverdag hos os. Dialog og tillid er alfa og omega for os
- At man i vores tilbud oplever at være en del af et fællesskab
- At man i vores tilbud oplever at føle sig respekteret og værdifuld

FOR YDERLIGERE INFORMATION OM VOKSENKLUBBEN OG DAGTILBUDET HAVNEN KONTAKT:

Peter Sannemann
Afdelingsleder

Lavuk Voksenklubben
Klædemålet 9
2100 København Ø
peter@lavuk.dk
+ 45 2630 7716

Kasper Togeby
Afdelingsleder

Lavuk Dagtilbuddet Havnen
Klædemålet 9
2100 København Ø
kasper@lavuk.dk
+ 45 2372 5044

A photograph of a harbor scene. In the foreground, a large, rugged rock wall runs along the water's edge. Several sailboats are docked at a wooden pier in the middle ground. The water is calm, reflecting the sky. In the background, a stone breakwater extends into the sea under an overcast sky.

VOKSENKLUBBEN OG
DAGTILBUDET HAVNEN

LAVUK