



FRITIDS- OG
UNGDOMSKLUBBEN

LAVUK

- ET SPECIALPÆDAGOGISK § 36/§104 KLUBTILBUD TIL
UNGE MED FUNKTIONSNEDSÆTTELSE



OM FRITIDS- OG UNGDOMSKLUBBEN

Fritids- og Ungdomsklubben Lavuk (FUK) er et specialpædagogisk tilbud for unge mennesker i alderen mellem 13 og 26 år med fysiske og psykiske funktionsnedsættelser. Tilbuddet ligger på Østerbro i København. Medlemsgruppen har en mangfoldig fordeling på køn, alder, og fysisk og kognitiv formåen. Fælles for alle medlemmer er behovet for et aktivt fritids- og ungdomsliv i trygge rammer.

I Fritids- og Ungdomsklubben har vi en mangeårig specialpædagogisk erfaring og tradition for at arbejde anerkendende med de unges ressourcer og kompetencer. Et medlemskab af klubben skal tilbyde den unge støtte til at udvikle færdigheder baseret på interesser og adgang til venskaber baseret på fællesskab og gode oplevelser.

Fritids- og Ungdomsklubben §36 er målrettet unge i alderen 13-26 år fra Københavns Kommune, samt unge udenbys borgere under 18 år. Tilbuddet har driftsoverenskomst med Københavns Kommune. Fritids- og Ungdomsklubben §104 er målrettet unge over 18 år fra udenbys kommuner. Fritids- og Ungdomsklubben er en del af organisationen Lavuk, som rummer i alt 6 tilbud til mennesker med funktionsnedsættelser.



DE FYSISKE RAMMER

FUK ligger på Borgervænget 19, 2100 København Ø. Bygningerne er på ca. 1800 kvm, og er indrettet i ét sammenhængende plan med næsten fuld kælder. Bygningerne er stillet til rådighed af Københavns Kommune. Rummene er indrettet til mange

forskellige aktiviteter, bl.a. m. stor fællessal, mindre fælles køkkener, og en afdeling målrettet unge med ASF, samt multiple funktions nedsættelser og et højt pædagogisk støttebehov. Der er indrettet handicap toiletter i stueplan, og vi har elevator ned til kælderen.

AKTIVITETER I HVERDAGEN

Alle medlemmer af klubben har en kontaktpædagog, og i fritidsklubben er man tilknyttet en af følgende 4 linjer: UngePaletten, Friluft, Muteco og KUBI. Fritidsdelen af klubben er struktureret, så hver dag byder på en række forskellige aktiviteter. Den unge kan bygge sin uge op baseret på interesser, og nogle dage vælge at have en fast aktivitet. Eks. bowling mandag, dans tirsdag og sang torsdag. Alternativt kan man vælge at være en del af de åbne fællesskaber klubben tilbyder. Med fokus på spil, venskabeligt samvær og uformel hygge.

Ungdomsdelen af LAVUKs aftenklubtilbud henvender sig til den gruppe af medlemmer, som er i alderen 16-26 år, og som enten er udeboende, eller bare har glæde af et friere og mindre struktureret klubliv end fritidsdelen.

I ungdomsklubregi har de unge i højere grad mulighed for selv at definere rammerne for samvær og kammeratskab og samtidig profitere af pædagogisk støtte i adgangen til oplevelser og dialog om ungdomskultur.

HVERDAG I FRITIDKLUBBEN 13.00-17.00

En dag i Fritidsklubben starter med, at de unge ankommer og derefter en kort samling på linjen med mulighed for snak og overblik over dagens indhold og aktiviteter samt de unges aftaler den pågældende dag. De unge som har behov for en tydelig og fast struktur på deres klubtilbud, bliver tilbudt et ugeskema. Alle dage er der tilbud om

eftermiddagspause med sunde snacks. Aktiviteterne afvikles, og slutter kl. 16.30, hvorefter der er hjemkørsel. Fritidsklubben er åben kl. 13-17 alle hverdage, og tilbuddet har udvidet åbent i ferier (kl. 8-17) med henblik på at tilgodese den gruppe af medlemmer, som er hjemmeboende og skolesøgende.

AFTENENS AKTIVITETER/UNGDOMS- KLUBBEN KL.17-22

En aften i Ungdomsklubben starter med fællesspisning. Alle hjælpes ad med at dække bord, og der er god tid til at nyde det fælles måltid. Herefter går aftenens aktiviteter i gang. Hver fredag er der stor fest med forskellige temaer og klargøring i såvel drenge- som pigeklub. Ungdomsklubben har åbent fra 17-22 på alle hverdage, med undtagelse af de aftener som er nævnt i årsplanen over ændrede åbne -og lukketider.



TURE, EVENTS OG KOLONIER

Ture ud af huset til sports- og kulturbe-
givenheder er en vigtig del af klublivet
i Lavuk. De unge tilbydes blandt andet
teateroplevelser og fodboldlandskampe,
og sammen med Lavuks øvrige tilbud
fejrer vi fælles traditionsfester og den
årlige musikfestival LAVUKSTOCK.

Hvert andet år er der tilbud om som-
merkolonier i 2 af ferieugerne. Ture og
kolonier giver de unge mulighed for at
dele oplevelser, styrke venskaber og dan-
ne netværk med vennerne fra resten af
organisationen LAVUK.

UGENS AKTIVITETS UDBUD

Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
Fritidsklub kl.13-17				
Bowling tur	Hockey i Salen	Abeland i Salen	Sang og leg i Salen	Fest i Salen
Cafetur	Store turhold	Wellness	Fodboldhold	Wellness
Svømmehold		Ridehold	Ridehold	Ridehold
Kælder?	Dansehold	Beauty og Bio	Kreahold	Cafehygge
Kunst?	Gaming hygge	Cafetur.	Kærlighedshold	Spil og spas i kælderen
	Madhold		Madhold	
Ungdomsklub kl. 17-22				
Fællesspisning	Fællesspisning	Fællesspisning	Fællesspisning	Pigeclub/Drengklub
Drengklub Pigeclub	Hockey.	Lille tur og spilhygge	Fodboldhold Kunst og film	Fællesspisning og Ungdoms Fest

VÆRDIGRUNDLAG OG PÆDAGOGISKE PEJLEMÆRKER

*Ingen kan alting, men alle kan noget, og alle har krav på at blive mødt
og set for det vi kan; og det vi måske kan lære.*

Fritids- og Ungdomsklubbens værdier
bygger på retningslinjer hentet fra
Københavns Kommunes værdigrundlag,
defineret ved respekt, ligeværdighed,

dialog og tillid. Disse værdier suppleres
fint af det pædagogiske kvalitetsudvalg
under BUF's pejlemærker, som
omhandler børns og unges ret til:

- Positiv voksenkontakt i et trygt og omsorgsfuldt miljø.
- Adgang til oplevelsen af at være en del af et socialt fællesskab og muligheden for at være medskaber af dette fællesskab.
- De bedste udviklingsmuligheder for kommunikation og sprog.
- At forældresamarbejdet ses som en ressource og et ligeværdigt partnerskab med henblik på at sikre de unges tarv og trivsel.
- Et fokus på samarbejde med henblik på tryghed og sammenhæng for den unge i skift og overgange.
- At den pædagogiske praksis bygger på refleksion og metodisk systematik.

*For yderligere information om Fritids- og Ungdomsklubben Lavuk §36/104 og spørgsmål
om indmeldelse kontakt: Afdelingsleder Nynne Ubbe pr. mail el. telefon.*

Nynne Ubbe
Afdelingsleder
Fritids- og Ungdomsklubben Lavuk

nynne@lavuk.dk
+ 45 2622 0640

Jacob Khan
Afdelingsleder
Fritids- og Ungdomsklubben Lavuk

jacob@lavuk.dk
+ 45 4099 4808



FRITIDS- OG
UNGDOMSKLUBBEN

LAVUK

- fælles om det gode liv

BORGERVÆNGET 19
2100 KØBENHAVN Ø
TLF. +45 3918 4211

ADMINISTRATIV
ÅBNINGSTID
10.00 - 17.00

LAVUK.DK