



... vejen til det gode ungdomsliv


LAVUK&STU

STU - Særlig Tilrettelagt Ungdomsuddannelse for de 15-25 årige



Om os

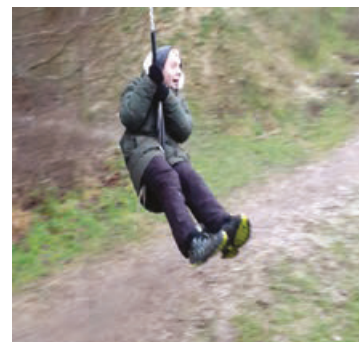
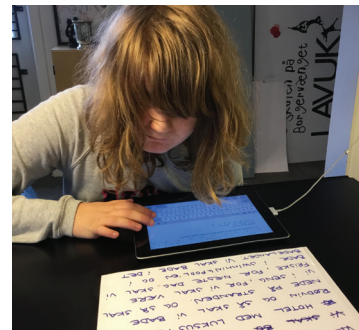
LAVUK STU er en tryk og givende ungdomsuddannelse for unge mennesker mellem 15-25 år med psykiske og fysiske funktionsnedsættelser. Vi har fokus på Ungdomsliv, Friluftsliv, Idræt og Sundhed.

Vi deler matrikel med Fritids- og Ungdomsklubben Lavuk og det betyder, at vores faciliteter er i top, og at eleverne kan gå direkte i fritidsklub og derfor ikke skal køre unødigt meget i bus. Vi målretter vores undervisning, så den passer til den enkelte elevs forudsætninger og dennes funktionsniveau.

LAVUK STU er en 3 årig ungdomsuddannelse, som sætter elevernes fremtidige livsbane i centrum.

MEDBESTEMMELSE ■ SOCIAL KOMPETENCE ■ RESPEKT ■ TRYGGE ■ OMGIVELSER
LIGE VÆRD ■ MENING ■ INDIVIDUEL MESTRING ■ FÆLLES SEJRE

MOD ■ MENNESKER | BEVÆGELSE ■ NÆRVÆR ■ ÅBENHED ■ HELHED
IDENTITET ■ SELVVÆRD ■ ANERKENDELSE ■ INDIVIDUELLE UDDANNELSESPLANER



Værdier

Skolens værdigrundlag bygger på værdier om mening, ligeværd, respekt, dialog og tillid. Vi ser muligheder fremfor begrænsninger. Med udgangspunkt i den enkelte elev og dennes formåen ønsker vi, at styrke de sociale kompetencer og deres evner til, at indgå i et fællesskab.

Dette skal opnås ved dialog, motivation, differentiering, samarbejde og højt aktivitetsniveau.



Det gode Ungdomsliv

Som **Særlig Tilrettelagt Ungdomsuddannelse** har skolen en særlig opgave i, at gøre de unge mennesker klar til ungdomslivet og senere voksenlivet. Vi ser det som noget af det vigtigste, at eleverne bliver så selvhjulpne som overhovedet muligt. At lære nye færdigheder til, at kunne klare sig selv bedre i forskellige hverdagsituationer, giver eleverne selvtillid og livsglæde, og netop de ting ønsker vi, at fremelske hos vores elever.

- **KOKKESKOLEN** øver sig på månedens menu med alt fra opskrifter, indkøb, udskæring, tilberedning og servering. Vi smører rugbrød, skræller gulerødder, skærer chilier, skræller løg, kartofler m.m
Eleverne udvikler deres evner som medhjælper i køkkenet og styrker deres selvstændighed.
- **PRAKTISKE FAG** handler om at bruge hænder og hoved. Vi fylder sæbe i beholderne, toilettejpapir på holderne, hænger vasketøj op, lægger det på plads, reparerer småting i og omkring huset, slår græs, vedligeholder huset og passer området.
- **TRANSPORT OG TRAFIKTRÆNING**
Vi har i mange år haft fokus på trafiktræning. Værdien af at kunne transportere sig selv fra A til B er helt uvurderlig – ikke mindst for vores målgruppe. Derfor træner vi i nærmiljøet omkring skolen men fremadrettet også i elevernes nærmiljø. Kan vi opnå selvtransporterende elever er der store gevinster at hente for alle parter. Tag en snak med os vedrørende dine behov.
- **BOGFAG** er her vi skriver historier fra det virkelige liv eller fra vores fantasi. Vi skriver breve, læser, regner, spiller spil, sms-træner, arbejder med pengeforståelse o.lign.

MADLAVNING ■ TRAFIKTRÆNING ■ HYGIEJNELÆRE ■ SELVTRANSPORT ■ RENGØRING
INDKØB ■ MADPLANER ■ PENGEFORSTÅELSE ■ HJEMMEBESØG ■ RUTEPLANLÆGNING
KULTURTILBUD ■ OPLEVELSER I BYEN ■ MUSEER ■ KONCERTER ■ MILJØFORSTÅELSE



Det friske Friluftsliv

De overordnede målsætninger med undervisning i friluftsliv er at give eleverne lyst og evne til at færdes og opholde sig i naturen, på en måde der foregår i overensstemmelse mellem menneske og natur. At bibringe eleverne en umiddelbar oplevelse af glæde ved at færdes i naturen. Samt at skabe en forståelse og holdning præget af medansvar for naturen.

- **SEJLADS** har vi i Svanemøllebugten fra maj til oktober. Det styrker elevernes motorik, evne til at fornemme årstidernes skiftende klima og temperaturer og krav til bl.a. påklædning.
- **SKOVEN** bruger vi året rundt. Eleverne lærer at orientere sig, læse kort og finde vej. Derigennem opnår de en styrket tro på hvad de kan udrette.
- **BÅLET** er et selvstændigt rum i naturen, her træner vi opmærksomhed, selvstændighed og fantasi.
- **KLATRING** på træstammer i skoven, vægge og mure i byen, giver oplevelser, hvor eleverne mærker naturen på egen krop, og bliver udfordret motorisk og mentalt til at overvinde grænser.



SKOVTURE ■ SEJLADS ■ MAD OVER BÅL ■ SHELTER ■ ÅRSTIDSLÆRE ■ SANSE-
MOTORIK ■ HAVET ■ URTEHAVE ■ DYRENE ■ STJERNELØB ■ GÅTURE ■ CYKEL-
TURE ■ VANDRETURE ■ KLATRING ■ KAJAK ■ KANO ■ SEJLBÅD ■ SPEEDBÅD



Det sunde liv

Glæde, overskud og velvære kan skabes og fremmes ved, at holde kroppen stærk og veltrænet på både indersiden og ydersiden. Derfor fremhæver vi idræt og sundhed på skemaet. Vi ønsker at påvirke eleverne til at leve et sundt ungdomsliv.

- **IDRÆT** forbedrer elevernes kondition, styrke og udholdenhed. De får indsigt og viden indenfor forskellige idrætsgrene men vigtigst af alt: vi gør det at bruge kroppen til noget sjovt og noget socialt.
- **HYGIEJNE** er en stor del af ungdoms- og voksenlivet. Derfor bruger vi tid på den praktiske udførelse af alt fra at vaske hænder, skylle grøntsager og til at tage bad og skifte sokker.



BOLDSPIL ■ FITNESSCENTER ■ KONDICYKEL ■ FRILUFTSLIV ■ LØB ■ ATLETIK ■ SUND MAD ■ SVØMNING ■ GRØNTSAGSLÆRE ■ SPAR PÅ FEDTET ■ KOORDINATIONSØVELSER



Det overskuelige liv

Alle aktiviteter igennem hele skoledagen er strukturerede, og visuelt synlige for eleverne. De får et skema for ugen med billeder og tekst der forklarer hvad vi skal lave. Vi starter alle dage med morgensamling, herefter dagens fag og aktiviteter og så slutter vi med en skøn fælles frokost. Vi tager altid udgangspunkt i den enkelte elevs dagsform når dagen planlægges, og gennemgås med eleven.



Frokosten på skolen er et måltid tilberedt af sunde og primært økologiske råvarer.

Måltidet tilberedes af et par elever og en lærer.

Eleverne præsenterer måltidet og vi spiser sammen i klassen.

OVERSKUELIGE SKEMAER ■ GENKENDELIGHED ■ STRUKTUR ■ VISUALITET
TEGN TIL TALE ■ SOCIALE HISTORIER ■ IPADLÆRE ■ FOTO ■ VIDEO ■ FILM
TEGNESERIE-SAMTALER ■ BLOGINDLÆG ■ MAIL ■ FACEBOOK TRÆNING

SAMMENHÆNG ■ INTERESSER ■ FRIHED ■ FÆLLESSKAB ■ VENNER ■ KÆRESTER ■ LEG
SEJLADS ■ RIDNING ■ SPORT ■ DANS ■ HOCKEY ■ SVØMNING ■ MUSIK ■ SKITUR TIL
ALPERNE ■ KÆLKETUR TIL NORGE ■ SOMMERKOLONI I DK ■ FRILUFTSTUR TIL WALES



Det sammenhængende ungdomsliv

En af fordelene ved skolen er, at vi også tilbyder brug af Lavuks **Fritids-UngdomsKlub**.

Visitationen til klubben er forskellig afhængig af hvilken kommune man kommer fra, hvilket vi derfor hjælper med.

Fordelen ved at have skole og klub under samme tag er mange:

- Mindre transport for de unge i dagligdagen.
- Samarbejde mellem lærere og pædagoger i STU og FUK, hjælper på elevernes trivsel og udvikling.
- Sammenhæng i elevernes ungdomsliv, letter overgangen fra ung til voksen.

Klubben har fire linier: Sport & Friluft, Kunst & Kultur, Muteco og KUBI – som tilbyder hver deres specialiserede pædagogiske indhold og aktiviteter.

Kom og besøg os og hør nærmere.....
LAVUK – det gode liv

KONTAKT

Borgervænget 19
2100 København Ø
Telefon 39 18 42 11
www.lavuk.dk

KONTAKT FOR YDERLIGERE INFO:

Søren Hedegaard
Skoleleder
Mail: sh@lavuk.dk
Telefon 20 99 07 77

